

# ACCESSOIRES+ESSENTIALS

## S221 BASIC HALF RACK

### EIGENSCHAFTEN

Das klassische, kompakte Half Rack haben wir um einige zusätzliche Trainingsoptionen erweitert. Du hast zwei unterschiedliche Griffe für Klimmzüge und die Möglichkeit elastische Bänder, an den dafür vorgesehenen Pins, zu befestigen. Somit kannst du jede Übung progressieren. Das hochwertige und extrem stabile Half Rack ermöglicht dir die sichere und effektive Ausführung einfacher Kniebeuge- und Bankdrückübungen, sowie komplexer zusammenhängender Übungen. Die höhenverstellbaren Sicherheitsarme geben bei jeder Übung Sicherheit. Die Langhantelablage ist in der Höhe variabel, damit du das Gewicht komfortabel und sicher aufnehmen und ablegen kannst. Drei zusätzliche Pins an jeder Seite ermöglichen dir den Einsatz von Elastikbändern zur Steigerung der Intensität und Veränderung der Belastungskurve. Zudem gibt es direkt am Half Rack Aufbewahrungsmöglichkeiten für Stangen und Scheiben.

Die Olympiastange und Scheiben sind nicht im Lieferumfang enthalten, können aber separat erworben werden.

- 2305 x 1761 x 1407 (H x B x L in mm)
- Gesamtgewicht: 205kg



scann' mich oder  
klick' mich an

