



**MED80**

**Medizinische Trainingstherapie -  
Made in Germany**

---

# Inhalt



**MED80**  
powered by oxitec

Seite

<b>1</b>	Obere Extremitäten.....	8–13
<b>2</b>	Rumpf.....	14–19
<b>3</b>	Untere Extremitäten.....	20–26
<b>4</b>	Equipment.....	27
<b>5</b>	Universell.....	28–29
<b>6</b>	MQSmart.....	30–34
<b>7</b>	§ 20 zertifizierter Kurs.....	35–37



<b>8</b>		Obere Extremitäten.....	40 – 42
<b>9</b>		Rumpf.....	42 – 43
<b>10</b>		Untere Extremitäten.....	43 – 44
<b>11</b>		Software.....	45
<b>12</b>		Polster & Farben.....	46 – 47
<b>13</b>		Showroom Waltrop.....	48 – 49
<b>14</b>		Cardio by EmotionFitness.....	50 – 51
<b>15</b>		gym80 Digital.....	52 – 53
<b>16</b>		Kontakt.....	54



## AUF AUGENHÖHE MIT „GESUNDHEITSARBEITERN“

---

Wir sind als eigenständige Medizin-Sparte aus **gym80** hervorgegangen – es fließt also jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung von professionellen Krafttrainingsgeräten für den Fitnessmarkt in unsere Trainingsgeräte ein. Unser Ursprung liegt im Ruhrgebiet, im Umfeld von hart arbeitenden Menschen. Im Gesundheitssektor sind die Menschen, deren tägliches „Werkzeug“ wir bereitstellen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Ärzte. All diese Menschen sorgen gewissenhaft dafür, dass Ihre Patienten durch das Reha-Training schmerzfrei werden, schneller genesen und wieder die Leichtigkeit im Alltag spüren – oder aber durch gezielte Prävention gar nicht erst erkranken. Egal, ob Rehabilitation oder Prävention – wir unterstützen mit unserer Expertise und mittels unserer Geräte. Dazu erleichtern wir das Training und somit den Weg zur Genesung und dauerhaften Gesundheit.

## **ZERTIFIZIERTE GERÄTE FÜR DEN ERSTEN UND ZWEITEN GESUNDHEITSMARKT**

Als Komplettanbieter stellen wir die Ausstattung sowohl für den ersten als auch den zweiten Gesundheitsmarkt und unterstützen Sie bei der Anwendung. Mit unserer umfangreichen Beratung zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie ein Angebot für Selbstzahler aufgebaut wird und wie aus Patienten dauerhafte Kunden werden. Unsere zertifizierten Trainingsgeräte werden alle nach den Richtlinien des **MPGs** produziert, sind konzipiert für Prävention und Rehabilitation und bedienen die spezifischen Bedürfnisse der Anwender.

Dazu gehört ein barrierefreier Einstieg, eine erhöhte Sitzmöglichkeit oder verstellbare Fußstützen und Lastarme, um Einschränkungen der Bewegungsfreiheit entgegen zu wirken. Komfortable und sichere Bedienung trifft auf einen optimalen Trainingseffekt. Darüber hinaus bieten wir die Möglichkeit, das Gerätetraining mit digitalen Lösungen zu erweitern, die den Therapieverlauf dokumentieren und den Fortschritt sichtbar machen. So können wir Ihnen eine enorme Erleichterung im Umgang mit Ihren Patienten bieten.

## **BRANCHENKENNER MIT FACHWISSEN**

Unser Team besteht aus Fachleuten, die jahrelang in der Reha-Abteilung einer Klinik oder selbst als Physio- bzw. Sporttherapeuten tätig waren. Wir verstehen uns selbst als Gesundheitsarbeiter und wissen, auf was es ankommt: einerseits bei der Therapie mit den Patienten und andererseits beim eigenen Geschäftsmodell im Wettbewerb.

## **MED80 – ENTWICKLUNG, HERSTELLUNG, BERATUNG**

Unsere medizinischen Trainingsgeräte entstehen nur durch Teamwork, indem Know-how, Erfahrung und Leidenschaft aufeinandertreffen. Nur so sind wir ein kompetenter Komplettanbieter geworden, der medizinische Trainingsgeräte nicht nur herstellt, sondern auch Wege aufzeigt, wie Sie diese einerseits therapeutisch und andererseits auch wirtschaftlich optimal einsetzen können.



**MED80**



# MED80

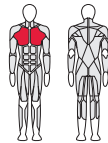
## Medizinische Trainingstherapie

---

MED80 entwickelt und produziert Trainingsgeräte für Kliniken, Reha-Zentren, EAP-Zentren und Physiotherapeuten.

Wir sind als eigenständige Medizin-Sparte aus gym80 hervorgegangen – es fließt also jahrzehntelange Erfahrung in der Herstellung von professionellen Krafttrainingsgeräten für den Fitnessmarkt in unsere medizinischen Trainingsgeräte ein.

Die Kraftmaschinen „Made in Germany“ – seit jeher für ihre Innovationsfähigkeit bekannt – bildeten den Ausgangspunkt einer Reise, die einst beim Bodybuilding begann und nun bis in den Medizin- und Gesundheitsbereich führt.



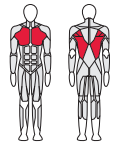
## RUMPFSTEMME

3210

Trainiert die Brustmuskulatur sicher und effizient. Dabei garantieren das anatomisch geformte Sitzpolster sowie der stufenlos verstellbare Sitz eine optimale Positionierung des Trainierenden.

 1565 x 1520 x 1245 mm  85 kg  375 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



## ÜBERZUGMASCHINE

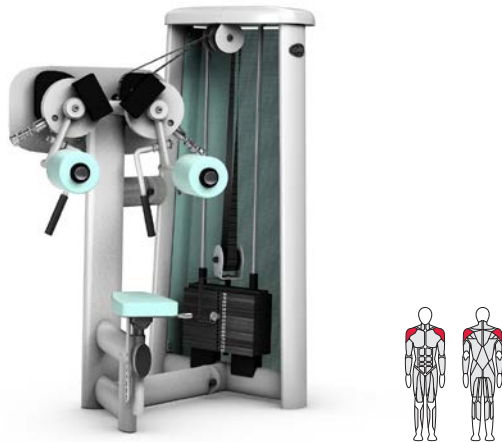
3212

Trainiert die Brustmuskulatur und die tiefe Rückenmuskulatur sicher und effizient. Dabei garantiert der große, bewegliche Trainingsgriff über den gesamten Bewegungsweg eine stets optimale Trainingsposition.

 1565 x 1115 x 1590 mm  55 kg  370 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional





## SCHULTERABDUKTOR

3211

Trainiert die Brustmuskulatur sicher und effizient. Dabei garantieren das anatomisch geformte Sitzpolster sowie der stufenlos verstellbare Sitz eine optimale Positionierung des Trainierenden.

 1565 x 1145 x 1435 mm  55 kg  335 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



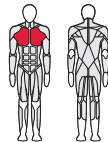
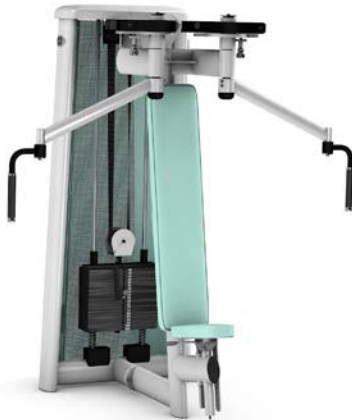
## SCHULTERROTATOR

3213

Durch den geführten Trainingsarm wird die obere Schultermuskulatur sicher und effizient trainiert und durch den verstellbaren Sitz kann der Trainierende optimal positioniert werden.

 1565 x 1585 x 2180 mm  55 kg  370 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



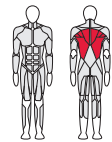
### BRUSTSTABILISATOR

3244

Die Brustmuskulatur wird durch zwei unabhängig voneinander gelagerten Trainingsarme sicher und effizient trainiert. Dabei lässt sich die Anfangsposition individuell einstellen. Die Sitzhöhenverstellung ermöglicht ein max. Nutzergewicht von 150 kg.

 1785 x 1435 x 1275 mm  70 kg  280 kg


Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



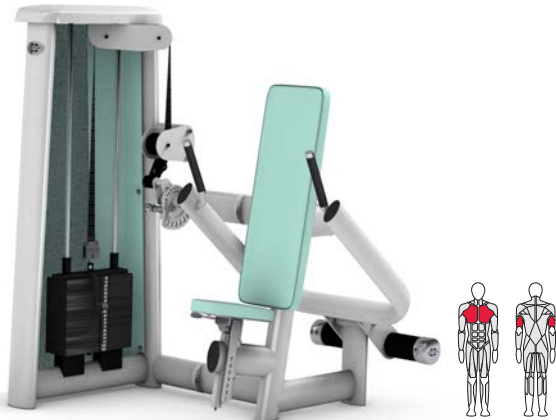
### HALTUNGSSTABILISATOR

3248

Die Schulter- und Rückenmuskulatur wird durch zwei unabhängig voneinander gelagerten Trainingsarme sicher und effizient trainiert. Die Ausgangsposition lässt sich dazu individuell einstellen. Ein dualer Griff sorgt für abwechslungsreiches Training.

 1785 x 775 x 1360 mm  70 kg  280 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



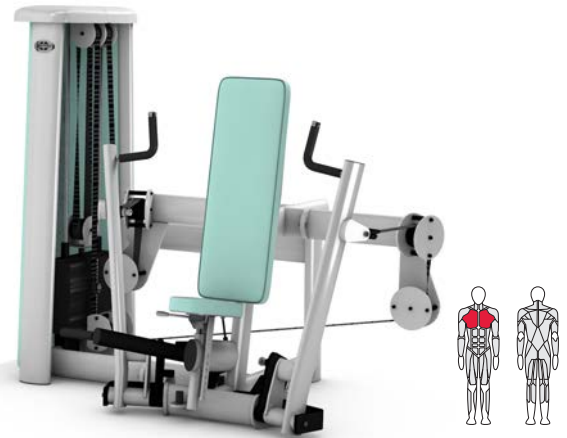
## STÜTZSTEMME MIT VERSTELLBAREM ARM

3246

Trainiert die Armstreck- und Stützmuskulatur sicher und effizient. Die stufenlose Sitzhöhenverstellung mit der individuell einstellbaren Startposition garantiert eine optimale Trainingsposition.

 1565 x 1310 x 1370 mm  85 kg  325 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



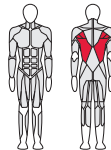
## RUMPFSTEMME DUAL

3260

Die Brustmuskulatur wird mit zwei unabhängig voneinander gelagerten Lastarmen trainiert. Durch die verstellbare Sitz- und wählbare Griffposition wird ein komfortables Training ermöglicht.

 1565 x 1830 x 1655 mm  85 kg  370 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



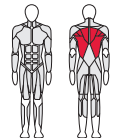
### RÜCKENZUGMASCHINE DUAL

3261

Die tiefe Rücken- und Armbeugemuskulatur wird sicher und effizient trainiert. Dabei garantieren das anatomisch geformte Sitzpolster sowie der stufenlos verstellbare Sitz eine optimale Positionierung des Trainierenden.

2230 x 1635 x 1425 mm 105 kg 320 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



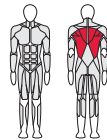
### BWS STABILISATOR MIT STECKGEWICHT

3263

Die rückseitige Schulter- sowie die obere Nackenmuskulatur wird mit zwei unabhängig voneinander gelagerten Lastarmen sicher und effizient trainiert. Es lässt sich die Anfangsposition individuell einstellen.

1155 x 660 x 1260 mm 55 kg 150 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



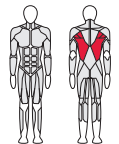
## RUDERMASCHINE DUAL

3262

Trainiert die mittlere Rücken- und Armbeugemuskulatur sicher und effizient mit zwei unabhängig voneinander gelagerten Lastarmen. Das Training ist komfortabel und sicher durch verstellbare Sitz- und freie Griffposition.

 1565 x 1245 x 1760 mm  85 kg  415 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



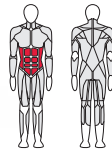
## RÜCKENZUGMASCHINE

3257

Die tiefe Rücken- und Armbeugemuskulatur wird sicher und effizient trainiert. Dabei garantieren das anatomisch geformte Sitzpolster sowie der stufenlos verstellbare Sitz eine optimale Positionierung des Trainierenden.

 1600 x 1600 x 2300 mm  155 kg  375 kg


Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



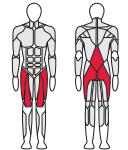
### VORDERER RUMPFHEBER

3215

Hiermit wird vorrangig der obere Teil der geraden Bauchmuskulatur sicher und effizient trainiert. Die große, verstellbare und anatomisch geformte Sitz-/Liegefläche garantiert eine optimale Trainingsposition.

 915 x 680 x 1740 mm


 80 kg



### STRECKSCHLINGE

3229

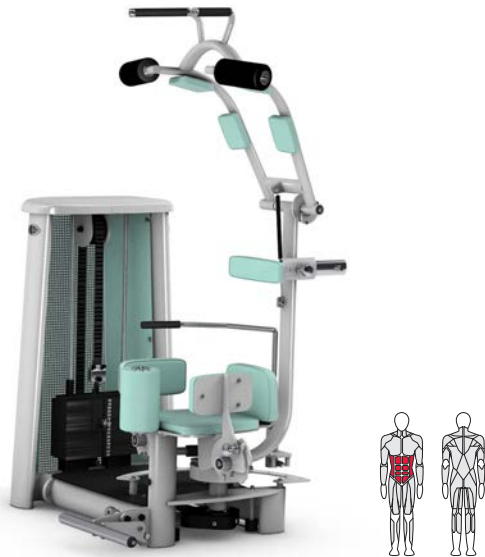
Trainiert die gesamte Rückenstreck-, vordere Oberschenkel- und Wadenmuskulatur sowie Hüftstreckmuskulatur sicher und effizient im Zusammenspiel mit jeder Wiederholung.

 1510 x 1310 x 1190 mm

 135 kg

 400 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



## ROTATIONSMASCHINE

3225

Trainiert die Rumpfrotationsmuskulatur. Die optimale Stellung der Fixierungspolster am Oberkörper, an der Rumpfrotationsmuskulatur und seitlich an den Oberschenkeln garantiert eine gezielte Bewegungsführung ohne Ausweichbewegungen.

 2020 x 1520 x 1135 mm  85 kg  300 kg



Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional

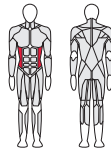


## UNTERE BAUCHBANK

3232

Trainiert vorrangig den unteren Anteil der geraden Bauchmuskulatur. Die anatomisch geformte, einstellbare Liegefläche in Verbindung mit den großen Haltegriffen garantieren eine optimale Trainingsposition.


 780 x 800 x 1200 mm  90 kg




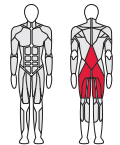
### SEITLICHER RUMPFHEBER

3235

Trainiert die seitliche Rumpfmuskulatur sicher und effizient. Anatomisch geformte, höhenverstellbare Oberschenkelpolster und ein einstellbarer Trainingswinkel ermöglichen eine optimale Trainingspositionierung.

 780 x 620 x 1490 mm

 70 kg



### HINTERER RUMPFHEBER STEHEND

3237

Trainiert die Rückenstreckmuskulatur in stehender Position. Das anatomisch geformte und höhenverstellbare Oberschenkelpolster mit einstellbarem Winkel, ermöglicht eine optimale Trainingsposition.

 780 x 620 x 1375 mm

 60 kg






## HINTERER RUMPFHEBER KNIEND

3236

Trainiert die Rückenstreckmuskulatur in kniender Position. Das anatomische geformte und höhenverstellbare Oberschenkelpolster und der einstellbare Trainingswinkel ermöglichen ein optimales Training.

 710 x 630 x 1725 mm

 80 kg



## LATERALMASCHINE (MIT TRAININGSARM)

3243

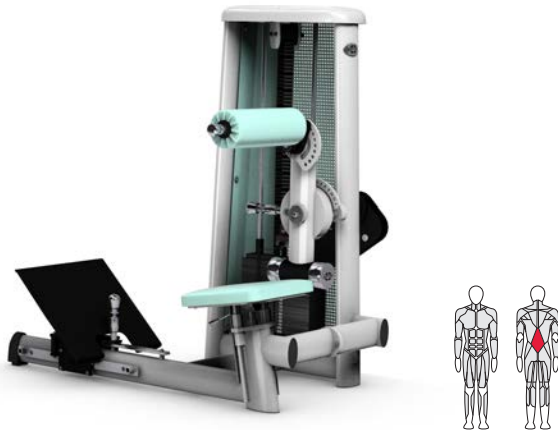
Trainiert die seitliche Rumpfmuskulatur. Durch das höhenverstellbare Oberschenkelpolster, in Verbindung mit dem einstellbaren Trainingsarm, wird eine optimale Trainingsituation geschaffen.

 1785 x 740 x 1435 mm

 70 kg

 285 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



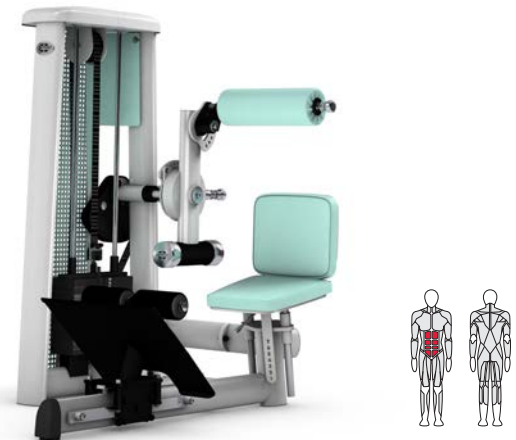
### RÜCKENSTRECKER FULL RANGE

3249

Die Rückenstreckmuskulatur wird im vollen Bewegungsausmaß trainiert. Mit stufenloser Sitzhöhenverstellung, verstellbarem Fußteil und individuell einstellbarer Startposition.

 1515 x 1130 x 1490 mm  70 kg  380 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



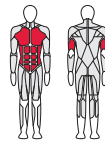
### BAUCHMUSKELMASCHINE MIT RUNDEM BRUSTPOLSTER

3255

Die gerade Bauchmuskulatur wird im vollen Bewegungsausmaß trainiert. Mit stufenloser Sitzhöhenverstellung, verstellbarem Fußteil und individuell einstellbarer Startposition.

 1510 x 1310 x 1525 mm  70 kg  290 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



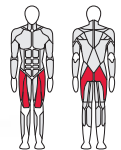
## BEINHEBGERÄT MEDICAL MIT ARMLÄNGENANPASSUNG

3254

Trainiert die Brust-, Bauch-, Armstreck-, und Stützmuskulatur sicher und effizient. Die stufenlose Sitzhöhenverstellung mit der individuellen einstellbaren Startposition ermöglichen dem Trainierenden einen perfekten Einstieg ins Training.

 1555 x 875 x 940 mm

 86 kg




## BECKENHEBER

3218

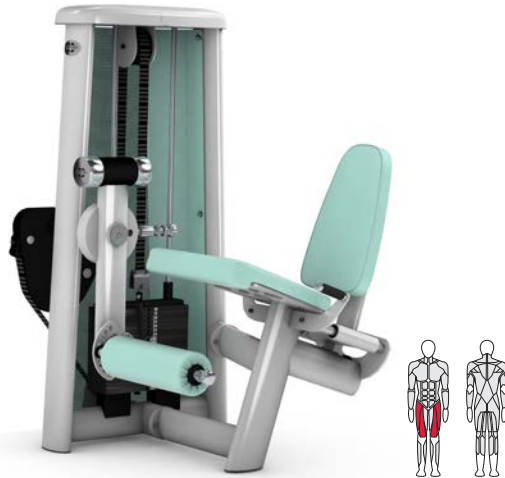
Trainiert primär den zweiköpfigen Oberschenkelmuskel und den Halbsehnenmuskel. Um eine perfekte Trainingsposition zu realisieren, ist das Hüftpolster und die Fußplatte frei einstellbar.

 1800 x 1200 x 1570 mm

 55 kg

 290 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



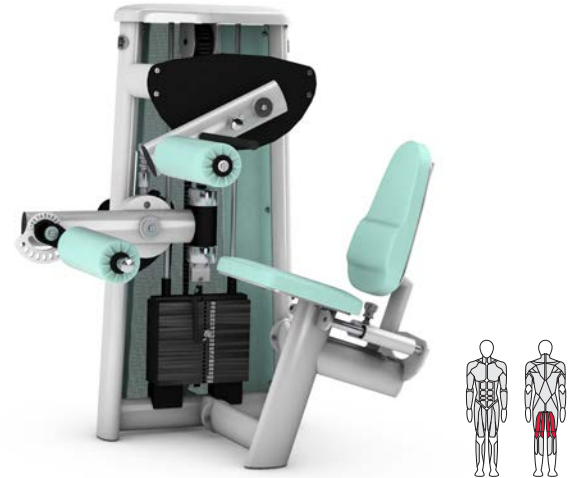
**KNIESTRECKER MIT  
BEWEGUNGSBEGRENZER**

3201

Trainiert die Kniestreckmuskulatur im Sitzen. Einstellbar sind das Fuß- und Rückenpolster sowie der Trainingsarm. Das Bewegungsausmaß ist durch das RLS (Range Limit System) begrenzt.

📏 1510 x 1310 x 1080 mm    📊 70 kg    📦 350 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



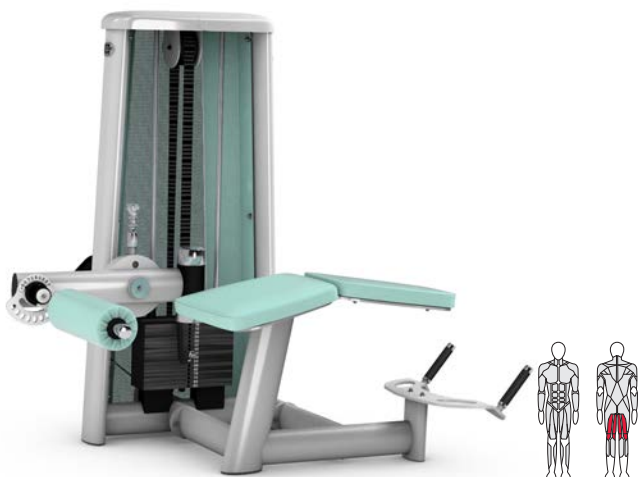
**KNIEBEUGER MIT  
BEWEGUNGSBEGRENZER**

3203

Trainiert die Kniebeugemuskulatur im Sitzen. Einstellbar sind das Fuß- und Rückenpolster sowie der Trainingsarm. Das Bewegungsausmaß ist durch das RLS (Range Limit System) begrenzt.

📏 1565 x 1065 x 1300 mm    📊 70 kg    📦 405 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



## KNIEBEUGER LIEGEND MIT BEWEGUNGSBEGRENZER

3202

Trainiert die Kniebeugemuskulatur im Liegen. Einstellbar ist das Fuß- und Rückenpolster sowie der Trainingsarm. Das Bewegungsausmaß ist durch das RLS (Range Limit System) begrenzt.

📏 1565 x 1100 x 1730 mm    📊 70 kg    📦 320 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



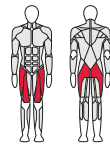
## WADENTRAINER

3206

Trainiert die Wadenmuskulatur sicher und effizient. Mit anatomisch geformtem Sitzpolster und verstellbarem Sitzschlitten zur Beinlängen Anpassung. Durch die Sitzposition wird die Wirbelsäule entlastet.

📏 1565 x 1175 x 1435 mm    📊 85 kg    📦 310 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



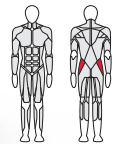
## GESÄSSMASCHINE

3216

Trainiert die Hüft- und Kniestreckmuskulatur im Sitzen. Das Polster zur Oberkörperablage ist horizontal und das der Knieauflage vertikal einstellbar.

 1570 x 1140 x 1570 mm  55 kg  430 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



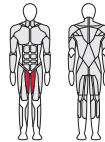
## ABDUKTIONSMASCHINE

3224

Die seitlich abspreizende Hüftmuskulatur wird sicher und effizient trainiert. Mit anatomisch geformtem Rückenpolster sowie individuell einstellbarer Anfangsposition.

 1265 x 750 x 1690 mm  85 kg  385 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



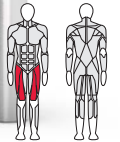
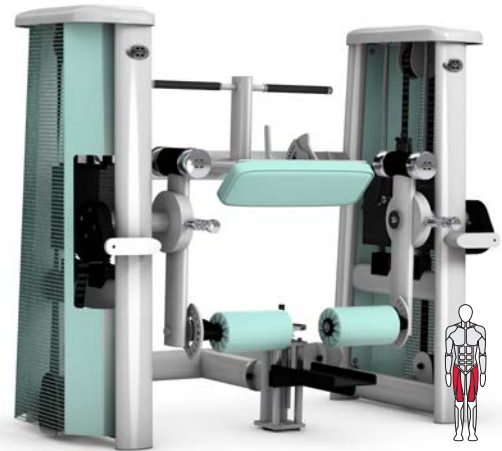
## ADDUKTIONSMASCHINE

3223

Die seitlich heranführende Hüftmuskulatur wird sicher und effizient trainiert. Mit anatomisch geformtem Rückenpolster sowie individuell einstellbarer Anfangsposition.

 1265 x 750 x 1640 mm  58 kg  385 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



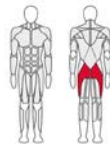
## BEINSTRECKER STEHEND

3228

Trainiert die Kniestreckmuskulatur im Einbeinstand mit zwei unabhängig voneinander gelagerten Trainingsarmen. Jeweils mit verstellbaren Oberschenkel- und Fußpolstern.

 1565 x 1770 x 970 mm  2x55 kg  580 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



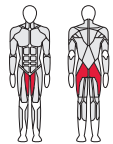
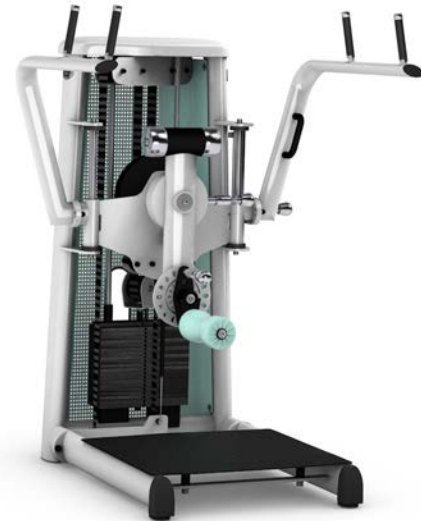
## GESÄSSMUSKELBANK

3233

Trainiert die Hüftstreckmuskulatur. Das anatomisch geformte Polster in Verbindung mit den großen Haltegriffen sorgt für eine stets optimale Biomechanik und ein gleichsam komfortables, wie sicheres Training.

 780 x 580 x 956 mm

 50 kg



## MULTI HIP MASCHINE

3256

Kombinationsgerät: Trainierbar sind die Hüftbeuge- und -streck sowie abspreizende und heranziehende Muskulatur im Einbeinstand. Mit einstellbarem Drehpunkt und Beinpolster.

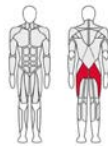
 1660 x 1200 x 1265 mm

 155 kg

 385 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional





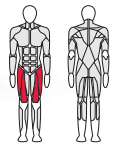
## GESÄSSMUSKELBANK MIT UNTERSCHENKELAUFLAGE

3234

Trainiert die Hüftstreckmuskulatur. Das anatomisch geformte Polster in Verbindung mit den großen Haltegriffen sorgt für eine stets optimale Biomechanik und ein gleichsam komfortables wie sicheres Training.

 865 x 565 x 1105 mm

 60 kg



## BEINPRESSE SITZEND

3258

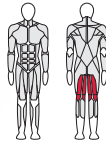
Trainiert die Knie- und Hüftstreckmuskulatur. Mit horizontal verstellbarem Sitzschlitten zur Beinlängen Anpassung sowie 3-fach in der Neigung verstellbarem Rückenpolster.

 1565 x 1240 x 2050 mm

 135 kg

 560 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



### BEINBEUGER STEHEND

3259

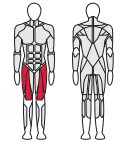
Trainiert die Kniebeugemuskulatur sicher und effektiv im Stand. Einstellbar sind das Fußpolster sowie der Trainingsarm.

📏 1565 x 1315 x 970 mm

📊 70 kg

📦 320 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



### FUNKTIONSTEMME SITZEND / LIEGEND

3283

Trainiert die Knie- und Hüftstreckmuskulatur. Features: Freier Einstieg, Rückenlehne um 90° verstellbar, Neigung der Fußplatte in 7 Positionen und mitlaufender Fußablage. (optionaler Fußadapter) erhältlich.

📏 1810 x 1385 x 2155 mm

📊 213 kg

📦 660 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional

## Equipment



### FUSSADAPTER 3-TEILIG

2651

Bestehend aus 3 Adaptern: BOSU Balancetrainer, Stabilitätstrainer, Terrasensa® mit rückseitiger Halterung sowie passendem Ständer. Für die Funktionsstemme sitzend / liegend.

 650 x 650 x 80 mm

 52 kg



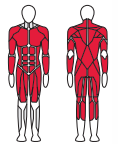
**SEILZUG VERTIKAL  
(WANDMONTAGE)**

3265

Trainiert die verschiedensten Muskelgruppen sicher und effizient, dank vertikaler Seillängenverstellung in Verbindung mit den auswechselbaren Trainingsgriffen.

2370 x 715 x 650 mm 55 kg 290 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



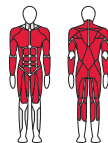
**SEILZUG VERTIKAL EXPLOSIV**

3242

Durch die Dreifachumlenkung sowie Doppelseile an dem Galgen sind die Einsatzmöglichkeiten für verschiedenste Zugübungen gegeben.

2250 x 1140 x 960 mm 70 kg 200 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



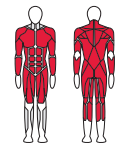
## SEILZUG UNIVERSAL (WANDMONTAGE)

3266

Trainiert, dank multifunktionaler Einsatzmöglichkeiten, verschiedenste Muskelgruppen durch die Zweifachumlenkung sowie die Doppelgriffe an der vertikalen Schlittenverstellung in Verbindung mit den auswechselbaren Trainingsgriffen.

 2170 x 715 x 500 mm  70 kg  290 kg


Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



## SEILZUG EXPLOSIV

3241

Durch die Dreifachumlenkung sowie die Doppelgriffe an der vertikalen Schlittenverstellung sind die Einsatzmöglichkeiten für verschiedenste Muskelgruppen gegeben.

 2010 x 1050 x 960 mm  70 kg  200 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation: optional



## MOBILITY QUBE SMART

# Folgt dem Trend, setzt neue Maßstäbe

---

Effektive Übungen für Dehnungs-, Beweglichkeits- und Faszientraining werden in einem kompakten und eleganten Design angeboten. Hinzu kommen leicht verständliche Erklärungen zur Übungsausführung. Es gibt 8 Trainingsstationen für Beweglichkeit und Dehnung, sowie 2 Faszienstationen, die mit innovativen Übungsmöglichkeiten ausgestattet sind. Diese ermöglichen eine tiefe Faszienbehandlung in jede Muskelfaserrichtung. Insgesamt finden die 10 Einzelstationen auf weniger als 6 Quadratmetern Platz. Entwickelt für das Training mit oder ohne Sportschuhe. Der Mobility Qube Smart eignet sich perfekt für Fitnessstudios, Präventions- und Gesundheitseinrichtungen, sowie Unternehmen, die von einer neuen Art der Trainingsmodalität profitieren wollen.

**Art. Nr. 4979 – Maße: Länge 1932 mm | Breite 3043 mm | Höhe 2197 mm**

Die kompakte Bauweise ermöglicht dem Mobility Qube Smart eine optimale Raumausnutzung bei hoher Trainingseffizienz. Mit Hilfe von QR-Codes kann man ganz einfach die Übungsvideos der einzelnen Stationen abrufen.

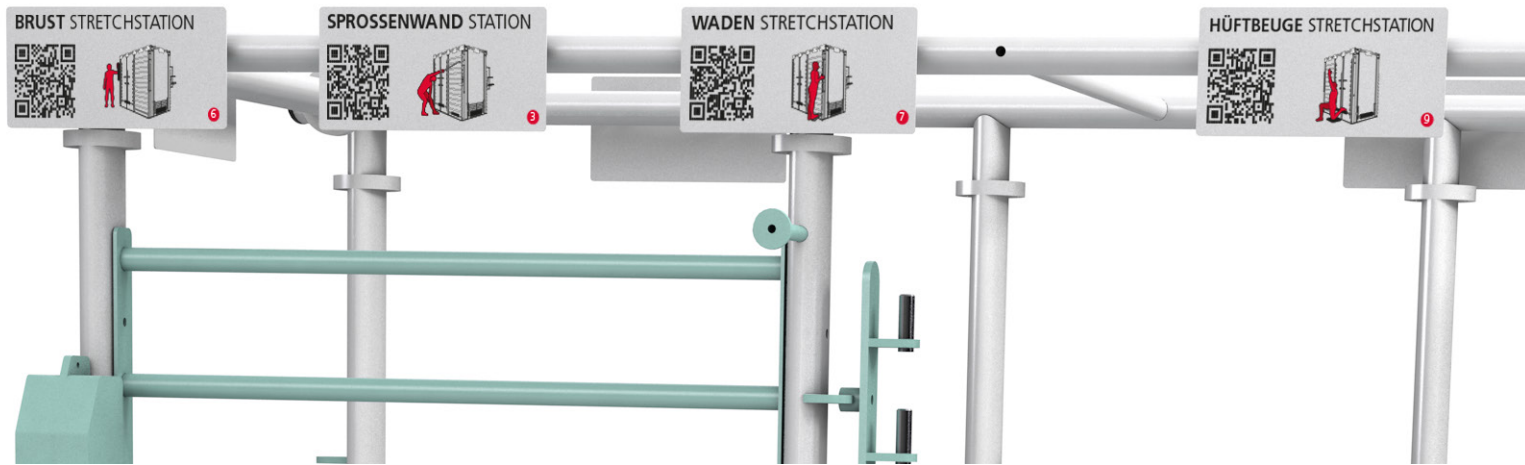












**8 Trainingsstationen und 2 Faszienstationen auf weniger als 6 Quadratmetern:**



EINSTELLBARE FASZIENROLLEN-STATION



EINSTELLBARE KUGELROLLEN STATION



HÖHENVERSTELLBARE OBERER-RÜCKEN-STATION



SPROSSENWAND STATION



VERSTELLBARE POLSTERROLLEN-STATION



HÖHENVERSTELLBARE GLUTEUS DEHNSTATION



WADEN STRETCHSTATION



HÜFTBEUGE STRETCHSTATION



BRUST STRETCHSTATION

TRANSVERSAL-STANGE



# MED80 und medicos.AufSchalke

---

Nutzen Sie die Chance eines § 20-zertifizierten Kurses!



# Kurs „Muskelbalance“

## Für einen Körper im Gleichgewicht

### Der Kurs

Der Präventionskurs „Muskelbalance“ umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten und findet einmal pro Woche statt. Das regelmäßige, kombinierte Training von Kraft und Beweglichkeit trägt dazu bei, einen Abbau der Muskelkraft zu vermeiden und wirkt Verspannungen und einer Verkürzung der Körperstrukturen entgegen. Neben der Vermeidung von damit einhergehenden Schmerzen fördert dies eine aufrechte Körperhaltung.

### Der Inhalt

Der Kurs enthält Module zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Des Weiteren gehören Lockerungsübungen und ein Modul zur Stressbewältigung und Entspannungsfähigkeit dazu. Das Training trägt zur Verbesserung des Körpergefühls bei. Die Kursteilnehmer erhalten praktisches Wissen über die Hintergründe und Effekte des Trainings. Es wird aufgezeigt, wie sich das Gelernte dauerhaft in den Alltag integrieren lässt.

### Kursablauf - Beispiel

- Einstieg: Einleitung und Information (5 Minuten)
- Erwärmung: Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems; die Interaktion der Teilnehmer wird gezielt gefördert und das Verletzungsrisiko minimiert (10 Minuten)
- Hauptteil: Allgemeine Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht (25 Minuten)
- Ausklang: Übungen mit dem Mobility Cube am Multistationsgerät in Form eines Zirkeltrainings, ergänzt durch freie Übungen (20 Minuten)



## Informieren Sie sich über unser Kurskonzept zum Thema **Muskelbalance**.

Gesundheitsorientierte Kurse, die von den gesetzlichen Krankenversicherungen gefördert werden, sind bereits seit Jahren fester Bestandteil im Angebot vieler Trainingseinrichtungen. Mitglieder und Kunden profitieren – auch für Sie als Betreiber hat das Angebot solcher zertifizierten Gruppentrainings immense Vorteile: Sie erschließen sich damit neue Mitgliederpotenziale und positionieren sich zudem als Qualitätsanbieter. MED80 bietet nun gemeinsam mit dem Partner **medicos.AufSchalke** ein Konzept an, die den Vorgaben der Zentralen Prüfstelle Prävention entsprechen. Die Trainierenden haben somit die Möglichkeit, bis zu 75% der Kursgebühren erstattet zu bekommen.

### AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Das **medicos.AufSchalke** ist ein interdisziplinäres Rehabilitations-, Sport- und **Gesundheitszentrum** aus Gelsenkirchen. Es bietet ein hochqualitatives Leistungsprogramm für **ambulante Rehabilitation**, Prävention und Sport. Also DER ideale Partner für **MED80**! Aus unserer Zusammenarbeit ist ein Konzept hervorgegangen, das Sie als Betreiber von medizinischen Einrichtungen, aber auch **Fitness- und Gesundheitsstudios**, mit minimalem Aufwand in das eigene Konzept integrieren können.

### ZERTIFIZIERTES KOMPLETTKONZEPT

Die größte Hürde – die **Zertifizierung** durch die Zentrale Prüfstelle Prävention und die damit verbundene Bürokratie – sind in diesem Fall längst überwunden: Wir stellen Ihnen **Skripte und Dokumente** zur Verfügung.

Wissen Sie schon, wer aus Ihrem Hause den Kurs durchführen wird?

Die als Kursleiter vorgesehenen Mitarbeiter erhalten von **medicos.AufSchalke** eine ausführliche Schulung inklusive Prüfung und Zertifikat. Damit sind sie berechtigt, den jeweiligen Kurs später zu leiten.

Das Konzept beginnt mit einer Aufwärmphase zur Vorbeugung von Verletzungen.

Die Teilnehmer erhalten viele Hintergrundinformationen, allgemeine Hinweise zum Training, sowie Tipps, um das Gelernte erfolgreich in den Alltag integrieren zu können. Ergänzende Übungsvorschläge für das Training zu Hause runden das Angebot ab.



## 4E MED

# Die Serie für 4-fach effizientes Training

---

4E ist einzigartig und steht für 4-fach-effizientes Training. Mit ihren vier verschiedenen Widerständen, dem isotonischen, höherexzentrischen, isokinetischen Training und isometrischen Testverfahren bietet Ihnen 4E MED nicht nur das derzeit abwechslungsreichste Trainings- und Testangebot auf dem Rehabilitations- und Fitnessmarkt, sondern auch ein vollelektronisches Trainingsgerät mit einer lückenlosen Trainings- und Testdokumentation, die auch über definierte Schnittstellen in Ihre elektronische Patientenakte einfließen kann.

Darüber hinaus können verschiedene Abrechnungsmodelle, wie z.B. Bonusprogramme der Krankenkassen oder Abrechnungen über die GOE mit 4E MED und der aktivKonzepte-Software ohne Probleme realisiert werden. 4E MED ist damit ein echter Mehrwert für Ihre Einrichtung! Neue Kunden werden durch das variable und exklusive Übungsangebot generiert und Bestandskunden an Ihre Einrichtung gebunden!

Die 4E MED Serie enthält zehn Geräte, die das Training aller Körperregionen (agonistisch und antagonistisch) abdeckt.

Die aktivKonzepte-Software kann aber auch noch mehr als nur verwalten und dokumentieren. Sie bietet Apps für einen zielgerichteten Kundendialog und vernetzt Ihren ganzen Trainingsbetrieb: Lokaler Server mit Trainingsgeräten, Geräte mit Kunden, Kunden mit Trainern, Trainer mit Studioleitung, Studioleitung mit Kunden und ist damit der Allrounder unter den Trainingssoftwares. Entstanden ist die Software mit unserem strategischen Partner aktivKONZEPTE AG. In einer nunmehr über 13-jährigen Zusammenarbeit wurde die Software immer weiterentwickelt. Aus der Idee einer papierfreien Trainingsfläche, in der alle Bereiche integriert sind, flossen immer wieder die aktuellsten Erkenntnisse der Trainingswissenschaft ein. Davon profitiert jeder - von den Rehabilitationszentren und Kliniken zum Physiotherapeuten über den Fitnesstrainer. Unsere Software ist modular aufgebaut und kann deshalb genau an Ihre Anforderungen angepasst werden. Die vollständige Dokumentation verschafft Ihnen nicht nur verschiedenste Abrechnungsmodelle und den kompletten Überblick, sie trägt auch zur Kundengewinnung und -bindung bei. Außerdem wird die Wechselbereitschaft gesenkt.

Die aktivKonzepte-Software kommt serienmäßig in den 4E MED Geräten zum Einsatz. Eine Übertragung der vorhandenen Patientendaten kann von uns gemanagt werden. Eine vollautomatische Komplettlösung!





### BIZEPSMASCHINE MED

3660

Dem Training der Armbeugemuskulatur stehen vier verschiedene Widerstände zur Verfügung. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Sitzhöhe und den Trainingsarm.

1330 x 1175 x 1300 mm 265 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



### RUDERMASCHINE MED

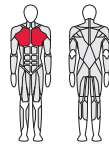
3669

Trainiert wird vorrangig die hintere Schultermuskulatur, dafür stehen vier verschiedene Widerstände zur Verfügung. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Sitzhöhe und den Trainingsarm.

1355 x 1520 x 1400 mm 310 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation






## RUMPFSTEMME MED

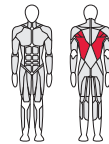
3666

Für das Training der Brustmuskulatur stehen vier verschiedene Widerstände zur Verfügung. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Sitzhöhe und den Trainingsarm.

 1395 x 1530 x 1590 mm

 320 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



## RÜCKENZUGMASCHINE MED

3670

Trainiert wird vorrangig die untere Schultermuskulatur, dafür stehen vier verschiedene Widerstände zur Verfügung. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Sitzhöhe und den Trainingsarm.

 2230 x 1530 x 1590 mm

 320 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



### STÜTZSTEMME MED

3686

Dem Training der Armstreckmuskulatur stehen vier verschiedene Widerstände zur Verfügung. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Sitzhöhe und den Trainingsarm.

1395 x 1510 x 1670 mm

350 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



### RÜCKENSTRECKER MED

3657

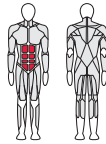
Mit vier verschiedenen Widerständen für die Rückenstreckmuskulatur. Die Positionierung geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Sitzhöhe, die Fußplatte, das Rückenpolster und den Trainingsarm.

1325 x 1150 x 1580 mm

315 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation

## Untere Extremitäten



### BAUCHMUSKELMASCHINE MED

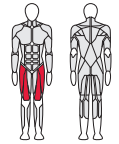
3659

Mit vier verschiedenen Widerständen für die Bauchmuskulatur. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Sitzhöhe, die Fußplatte, das Rückenpolster und den Trainingsarm.

 1320 x 1150 x 1655 mm

 320 kg


Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



### KNIESTRECKER MED

3651

Mit vier verschiedenen Widerständen für die Kniestreckmuskulatur. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über die horizontale Verstellung des Rückenpolsters und den Trainingsarm.

 1305 x 1175 x 1395 mm

 280 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



### FUNKTIONSTEMME MED

3680

Trainiert wird die Knie- und Hüftstreckmuskulatur. Die Positionierung des Trainierenden geschieht vollautomatisch über Stellmotoren für die Rückenlehne und den Trainingschlitten.

1455 x 2000 x 1260 mm

510 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



### KNIEBEUGER MED

3653

Trainiert wird die Kniebeugemuskulatur. Die Positionierung des Trainierenden geschieht automatisch über die horizontale Verstellung des Rückenpolsters und den Trainingsarm.

1305 x 1120 x 1390 mm

290 kg

Elektronische Trainingsplanung, -steuerung u. -dokumentation



## SOFTWARE

---

### SETZEN SIE AUF DIE DIGITALISIERUNG IHRER TRAININGSFLÄCHE.

Die gym80-Software verfügt über 18 verschiedene Module und zählt damit zu den umfangreichsten am gesamten Medical-Markt. Selbstverständlich lässt sich das System vollständig mit Ihrer bestehenden Verwaltungssoftware vernetzen. Das geschieht mithilfe verschiedenster Schnittstellen, wie beispielsweise KIS.HL7. **DIE VORTEILE IM ÜBERBLICK:** Erstellung von individuellen Therapieplänen, einfache Bedienung der Trainingsgeräte, Speicherung und Verwaltung von Kunden- und Trainingsdaten in Echtzeit, Optimierung der Kostenstruktur durch effizientere Auslastung, Datenspeicherung direkt auf dem Server, hohe Datensicherheit (keine Cloud-Lösung), Steuerung über Transpondertechnik (Karte, Chip, PIN), Dokumentation und Auswertung der Daten auch für Krankenkassen und externe Kostenträger möglich, Umsetzung von zeitsynchronem Training.



# Polster und Farben

## Individualität

---

### **BESTICKUNG UND SONDERANFERTIGUNG**

Wählen Sie Sonderanfertigungen bei Polstern und Nähten.  
Auf Wunsch können wir auch das Logo Ihrer Einrichtung in die Polster einsticken.  
Ganz nach Ihren Angaben. Punkten Sie mit Ihrer individualisierten Trainingsfläche.

## RAHMEN UND VERKLEIDUNG

Rahmen- und Verkleidungsfarben können Sie bei den Geräten frei kombinieren.

Vier Standardfarben stehen Ihnen dafür zur Auswahl. Sonderwünsche gerne auf Anfrage.



Weiß



Silber



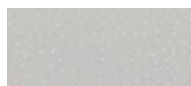
Anthrazit



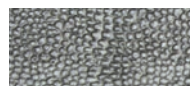
Schwarz

## POLSTER

Wählen Sie zwischen 19 Polster-Standardfarben. Und kombinieren Sie diese mit den entsprechenden Nahtfarben.



Weiß



Silber



Schiefer



Beige



Mint



Lima



Terracotta



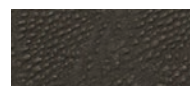
Feuer



Mohn



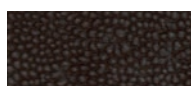
Rubin



Taupe



Hellbraun



Dunkelbraun



Schwarz



Limone



Avocado



Agave



Atoll



Granit

Druckstand: Mai 2020. Alle Angaben und Abbildungen in dieser Broschüre sind unverbindlich und stellen eine annähernde Beschreibung dar. Die gym80 International GmbH behält sich Änderungen vor. Eventuelle Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.





MED80

of MED





# MED80

## Unser Showroom in Waltrop

---

In der Nähe von Dortmund, in der kleinen Stadt Waltrop, ist unser MED80 Showroom. Erleben Sie dort unsere medizinischen Trainingsgeräte in bewährter gym80 Qualität – natürlich alles „made in Germany“. Sie haben die Gelegenheit, die unterschiedlichen Trainingswiderstände der MED80 Serien zu testen. Medizinische Trainingsgeräte mit Gewichtsblock, Hydraulikzylinder oder vollelektronisch mit isotonischem, isometrischem, höherexzentrischem und isokinetischem Widerstand. Außerdem zeigen wir Ihnen auch direkt vor Ort unsere Software. Erfahren Sie mehr über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Trainingssteuerung, die für Sie zur kompletten Begleitung und Dokumentation integriert ist. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem Showroom in Waltrop!

---

## **DIE CARDIO SERIE FÜR REHABILITATION UND PRÄVENTION**

Das enthält die Serie:

Professionelle Ergometer, Zertifizierte Ergometer für den medizinischen Bereich, Software zur Organisation von Studios und zur Dokumentation des Trainings, Displays zur Anbindung von Kraftgeräten per Chip-Karte.

Per Chipkarte lassen sich alle Geräte intelligent vernetzen und per Software auswerten. Das Ergebnis ist ein optimiertes Training und anschaulich dargestellte Erfolge. Wettbewerbsvorteile und Kundenbindung lassen sich durch integrierte Features realisieren.

Mehr auf [www.MED80.de](http://www.MED80.de) oder kontaktieren Sie uns – wir helfen Ihnen gerne weiter!



motion line 600 med





## MED80 und gym80 Digital

---

Unser Partner für Entertainment, GroupFitness und App.

## **KUNDENBINDUNG MIT EINER INDIVIDUALISIERTEN APP FÜR IHRE EINRICHTUNG!**

Mehrwert für Sie:

Den Kontakt zu Kunden halten, Kunden mehr Leistung bieten, Push-Nachrichten-Option, Marketing für neue Kunden durch eigene Landingpage möglich, Integration von Onlineshop möglich (Zusatzverkäufe generieren), einfach anwendbar und steuerbar, keine zusätzliche Hardware nötig, April + Mai und Juni kostenlos nutzen, danach 149 €\*\*\*, keine Einmalkosten

Mehrwert für Ihre Kunden:

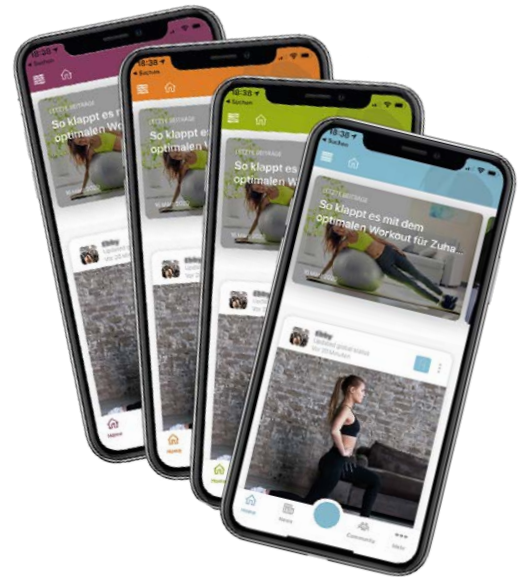
Live Streaming Kurse, Zusätzlich eigene Livestreams möglich\*\*, Kursbibliothek, Ernährungstipps, Trainingsvideos, Übungen präsentieren, Community, Austausch mit Trainings-Buddies und Studio-Team, Challenges, Sofort nutzbar\*

## **SICHERN SIE SICH JETZT IHREN WETTBEWERBSVORTEIL!**

GYM80 DIGITAL – Mail: [info@gym80-digital.de](mailto:info@gym80-digital.de) – Tel.: +49 176 226 278 03

MEHR INFORMATIONEN FINDEN SIE HIER:

**[WWW.GYM80-DIGITAL.DE](http://WWW.GYM80-DIGITAL.DE)**



\*Individualisierung und Hinterlegung im App- und Play-Store dauert ca. 1 Woche

\*\*hier wird gutes technisches Equipment benötigt. Zusatzkosten möglich.

\*\*\*Keine Kosten in den ersten 3 Monaten! Ab Juli 149€\* netto pro Monat und pro Standort (Bei Fitnessketten sind Staffelpreise möglich). 15 Monate Gesamtlaufzeit.

# Kontakt

---

Leveringhäuser Str. 136  
45731 Waltrop

Tel: +49 2309 648 79 97  
Mobil: +49 152 585 036 24

[info@med80.de](mailto:info@med80.de)  
[www.med80.de](http://www.med80.de)





80